

Утверждаю
 Директор ГУ СП № 6
 Шаяхметов К.К.
 «24» января 2018 год

Согласовано
 Руководитель ГУ Бурабайского
 управления по защите
 прав потребителей
 Жолдоспаев С.И.
 «24» января 2018 год

Перспективное меню на 10 дней для учащихся ГУ «Средняя школа № 6
 города Щучинска отдела образования Бурабайского района на 2018 год.

Наименование блюд	Выход (грамм)	Примечание
1 день		
Салат витаминный на растительном масле	100	
Каша молочная манная	200	
Плов из окорочков	230	
Суп гороховый	300	
Чай черный с сахаром	200	
Чай с молоком	200	
Кофе 3 в 1	200	
Сок натуральный	200	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	
Булочка с маком	70	
Пирожок духовой	75	
2 день		
Салат из свеклы с маслом растительным	100	
Каша рисовая молочная	200	
Щи из свежей капусты со сметаной после термообработки	300	
Котлета духовая с макаронами	75/150	
Чай черный с сахаром	200	
Чай с молоком	200	
Кофе 3 в 1	200	
Сок натуральный	200	
Кисель плодово-ягодный	200	
Булочка дорожная	70	
Ватрушка с творогом	70	
3 день		
Салат из свежей капусты на растительном масле	100	
Каша пшенная молочная	200	
Тефтели с картофельным пюре	70/150	
Суп вермишелевый	300	
Пирожок духовой	75	
Ватрушка с повидлом	70	
Чай черный с сахаром	200	
Чай с молоком	200	
Кофе 3 в 1	200	
Сок натуральный	200	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	
4 день		
Салат из моркови на растительном масле	100	
Каша молочная ячневая	200	
Минтай припущенный в сметанном соусе с рисом	100/150	
Суп рыбный	300	
Булочка	70	

Пирожок духовой	75	
Чай черный с сахаром	200	
Чай с молоком	200	
Кофе 3 в 1	200	
Сок натуральный	200	
Кисель ежевичный	200	
5 день		
Винегрет овощной на растительном масле	100	
Каша овсяная молочная	200	
Капуста тушеная с мясом	190/30	
Суп лапша домашняя	300	
Булочка с сахаром	70	
Пирожок духовой	75	
Чай черный с сахаром	20	
Чай с молоком	200	
Кофе 3в 1	200	
Сок натуральный	200	
Компот из сушеный ягод + витамин С	200	
6 день		
Салат королевский с маслом растительным	100	
Каша рисовая молочная	200	
Колбаса в соусе с гречкой	50/150	
Рассольник со сметаной после термообработки	300	
Ватрушки с творогом	70	
Пирожок духовой	75	
Чай черный с сахаром	200	
Чай с молоком	200	
Кофе 3в 1	200	
Сок натуральный	200	
Кисель абрикосовый	200	
7 день		
Хе из моркови	100	
Каша манная молочная	200	
Жаркое по домашнему	230/30	
Суп полевой	300	
Кулебяка с курицей	100	
Ватрушка с повидлом	70	
Чай черный с сахаром	200	
Чай с молоком	200	
Кофе 3в 1	200	
Сок натуральный	200	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	
8 день		
Салат дальневосточный	100	
Каша пшенная молочная	200	
Биточки духовые с вермишелью	75/150	
Борщ со сметаной после термообработки	300	
Кулебяка с мясом	100	
Пирожок духовой	75	
Чай черный с сахаром	200	
Чай с молоком	200	
Кофе 3в 1	200	
Сок натуральный	200	
Кисель плодово-ягодный	200	

9 день		
Салат из свежей капусты на растительном масле	100	
Каша геркулесовая молочная	200	
Суп бабушкин	300	
Гуляш с картофельным пюре	30/150	
Пирожок духовой	75	
Булочка дорожная	70	
Чай черный с сахаром	200	
Чай с молоком	200	
Кофе 3в 1	200	
Сок натуральный	200	
Компот из сушеных ягод + витамин С	200	
10 день		
Салат витаминный на растительном масле	100	
Каша пшеничная на молоке	200	
Суп рисовый	300	
Манты	180	
Кулебяка с курицей	100	
Булочка	70	
Чай черный с сахаром	200	
Чай с молоком	200	
Кофе 3в 1	200	
Сок натуральный	200	
Кисель ежевичный	200	

Составил техник-технолог:

Ларионова М.Е.